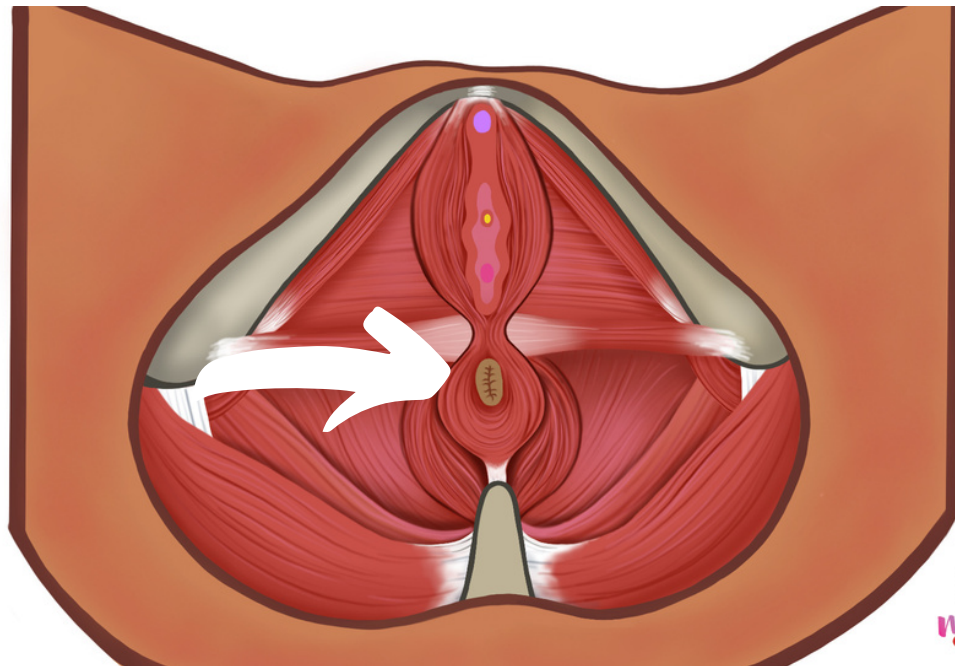


Anatomija medenice

Ženska - pogled od spodaj Stisk



- ✓ Predstavljaš si, da gledaš na medenično dno od spodaj.
- ✓ Mnogo ljudi misli, da je zgolj ena "keglova mišica", vendar to ne drži. Odvisno sicer, kako šteješ, ampak imamo 17 mišic medeničnega dna!
- ✓ Imamo več mišičnih plasti in več mišic tvori posamezno plast.
- ✓ Mišice se raztezajo od spredaj navzad in od strani v stran. Dejansko so "dno" tvoje medenice!
- ✓ Mišice medeničnega dna imajo pomembno vlogo pri ZADOVOLJSTVU V SPOLNOSTI. Imej v mislih, da pri ženski mišice medeničnega potekajo okrog vhoda v nožnico in objemajo spodnji del sten nožnice. Zagotavljajo napetost in občutek pri vaginalni penetraciji.