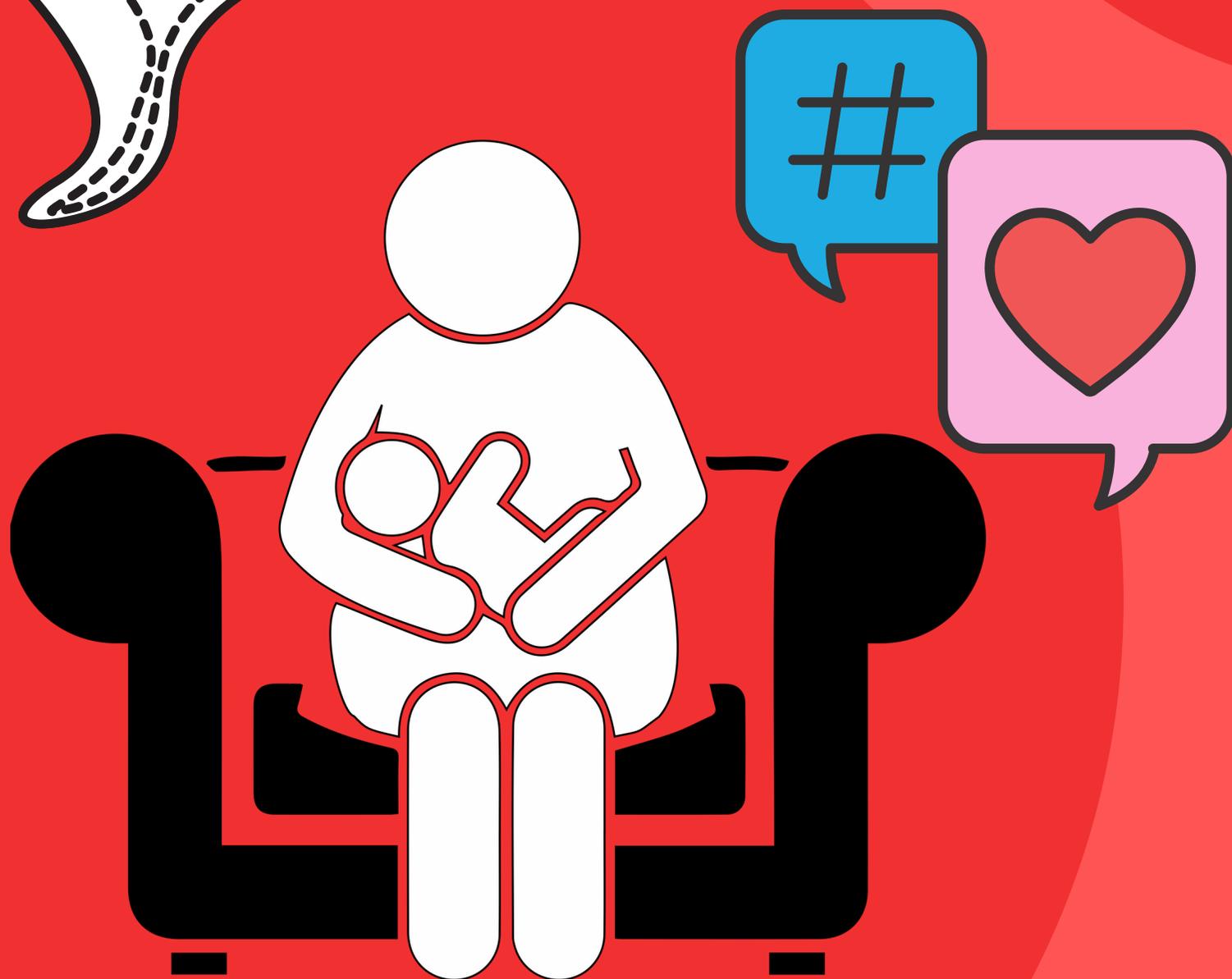


**Le périnée après  
l'accouchement a besoin  
de soins affectueux**



**Pendant la grossesse, le travail actif et un accouchement vaginal, les muscles du plancher pelvien et les structures environnantes subissent BEAUCOUP. Même si vous n'avez pas de déchirure grave, le tissu a besoin de temps, de soutien, d'attention et, idéalement, de rééducation pour se rétablir complètement. Ils ont besoin de « soins affectueux ». Travailler avec un.e physiothérapeute ou un.e kinésithérapeute en rééducation pelvi-périnéale vous aider à revenir à CE que vous aimez avec QUI vous aimez sans douleur, fuites ou pression est essentiel pour que de nombreuses personnes atteignent leurs objectifs.**